

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap				
eatrend	Reggeli	Felnőtt		Csokis tej Kifli			Barackos tea Sütőtökös Sajtkrém Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Margarinos Korpás kenyér Sajt Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér			Tej Kalács			Almás-fahéjas tea Csirkemellsonkás Korpás kenyér Margarinnal Póréhagymakrémével		
				Energia: 447.92 Kcal / 1.872.31 KJ			Energia: 570.33 Kcal / 2.383.98 KJ			Energia: 493.98 Kcal / 2.064.84 KJ			Energia: 588.14 Kcal / 2.458.43 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2.524.18 KJ			Energia: 629.37 Kcal / 2.630.77 KJ			Energia: 515.25 Kcal / 2.153.75 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				17.73 g	5.07 g	0.20 g	14.69 g	15.77 g	9.04 g	12.06 g	13.93 g	5.02 g	28.96 g	19.94 g	11.03 g	13.59 g	18.80 g	6.87 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g	15.38 g	5.95 g	2.17 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.32 g	0.00 g	0.82 g	91.62 g	29.98 g	1.40 g	79.78 g	24.98 g	2.32 g	72.90 g	0.00 g	2.73 g	94.19 g	30.78 g	0.05 g	93.73 g	8.39 g	1.65 g	99.65 g	41.97 g	2.37 g				
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10			1,3,7			1,(7)						
Ebéd	Reggeli	Felnőtt		Erőleves Cérametélttel			Almás-fahéjas szilvaleves			Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérkockával			Zöldségleves			Szárzabbaleves			Daragaluskaleves			Vajgaluskaleves		
				Energia: 855.48 Kcal / 3.575.91 KJ			Energia: 832.71 Kcal / 3.480.73 KJ			Energia: 1.291.88 Kcal / 5.400.06 KJ			Energia: 965.86 Kcal / 4.037.29 KJ			Energia: 1.694.94 Kcal / 7.084.85 KJ			Energia: 732.86 Kcal / 3.063.35 KJ			Energia: 971.78 Kcal / 4.062.04 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				42.30 g	42.95 g	12.69 g	42.48 g	25.74 g	2.76 g	38.28 g	80.58 g	13.64 g	44.45 g	49.56 g	3.81 g	42.17 g	75.27 g	22.11 g	34.22 g	33.51 g	10.69 g	71.86 g	34.23 g	8.15 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.95 g	0.50 g	8.95 g	107.92 g	23.98 g	6.35 g	100.89 g	0.01 g	5.97 g	83.65 g	0.05 g	7.17 g	210.11 g	69.97 g	14.87 g	72.84 g	0.03 g	6.14 g	92.76 g	0.02 g	4.98 g				
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9						
Uzsonna	Reggeli	Felnőtt		Sonkás-sajtos pizzaszelet			Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Puding Kiflivel			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Kifli Kockasajttal			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal Uborkával		
				Energia: 286.40 Kcal / 1.197.15 KJ			Energia: 266.61 Kcal / 1.114.43 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1.063.14 KJ			Energia: 224.72 Kcal / 939.33 KJ			Energia: 259.90 Kcal / 1.086.38 KJ			Energia: 258.45 Kcal / 1.080.32 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				16.42 g	11.32 g	4.94 g	10.09 g	12.08 g	4.38 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	8.69 g	7.92 g	3.09 g	12.12 g	12.78 g	7.54 g	9.16 g	11.63 g	4.73 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.55 g	3.03 g	2.02 g	29.27 g	0.00 g	1.40 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	29.61 g	0.00 g	1.25 g	23.80 g	0.00 g	1.81 g	29.19 g	3.85 g	1.39 g				
1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7			1,(7)						
Vacsora	Reggeli	Felnőtt		Zöldséges csirkeragu Párolt rizsszel			Lenmagos húsgolyó Majonéz burgonyasalátával			Tejbedara Kakaó szórattal			Sajtos-tejfőlös lángos			Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Füstölt kolbászos Zsemle Margarinnal Paradicsommal			Füstölt főtt sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal		
				Energia: 590.10 Kcal / 2.466.62 KJ			Energia: 884.97 Kcal / 3.699.17 KJ			Energia: 613.70 Kcal / 2.565.27 KJ			Energia: 690.93 Kcal / 2.888.09 KJ			Energia: 503.36 Kcal / 2.104.04 KJ			Energia: 375.20 Kcal / 1.568.34 KJ			Energia: 730.07 Kcal / 3.051.69 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				30.37 g	15.27 g	1.85 g	23.85 g	60.91 g	13.06 g	16.74 g	5.89 g	3.00 g	24.06 g	27.19 g	12.33 g	22.90 g	25.07 g	4.88 g	12.90 g	9.86 g	4.00 g	29.36 g	39.21 g	15.44 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.32 g	0.00 g	3.12 g	58.55 g	1.00 g	3.15 g	123.46 g	76.43 g	0.89 g	86.91 g	0.40 g	2.79 g	45.46 g	0.00 g	1.50 g	58.66 g	0.00 g	0.81 g	64.46 g	0.00 g	5.21 g				
1			1,3,7,10,(12)			1,7			1,7			1,3,7			1,(7)			1,(7)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsza, Pestli út 65.
 Csoportos rendelés: 17783408-5-13
 Telefonszám: 14893560-4-13
 23.

Élelmiszervezető